

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС  
№ 32 «Березка» г. Туапсе

Л.В. Рыженко

«31»августа 2023 г.

Режим дня  
разновозрастной группы раннего возраста (1,5 -3 года) (холодный период)  
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры общение, самостоятельная деятельность (под руководством педагога).	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности и играм - занятиям	09.00 - 09.10
ООД (по подгруппам) включая перерывы между организованной образовательной деятельности	
1 ООД (групповое)	09.10 – 09.20
2 ООД (подгрупповое):	
1 подгруппа, 2 подгруппа (игровая деятельность)	09.30 – 09.40
2 подгруппа , 1 подгруппа (игровая деятельность)	09.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.35
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, уход домой	16.00 - 18.00

**Режим дня**  
**второй группы раннего возраста (2 -3 года)**  
**(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры общение, самостоятельная деятельность (под руководством педагога).	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности и играм - занятиям	09.00 - 09.10
ООД (по подгруппам) включая перерывы между организованной образовательной деятельности	
1 ООД (групповое)	09.10 – 09.20
2 ООД (подгрупповое):	
1 подгруппа, 2 подгруппа (игровая деятельность)	09.30 – 09.40
2 подгруппа , 1 подгруппа (игровая деятельность)	09.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.35
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, уход домой	16.00 - 18.00

**Режим дня младшей группы (3 – 4 года)**  
**(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (под руководством педагога).	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика.	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40 - 09.00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	09.00 - 09.10
ООД (по подгруппам) включая перерывы между организованной образовательной деятельности	
1 ООД (подгрупповое):	
1 подгруппа, 2 подгруппа (игровая деятельность)	09.10 – 09.25
2 подгруппа , 1 подгруппа (игровая деятельность)	09.35 – 09.45
2 ООД (групповое)	09.50 – 10.05

Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.05 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 - 11.45
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Чтение художественной литературы.	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка; общение, игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями, уход домой.	16.10 - 18.00

**Режим дня старшей группы (5 – 6 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (под руководством педагога).	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика.	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40 - 08.55
Утренний круг.	08.55 – 09.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	09.00 - 09.10
ООД (по подгруппам) включая перерывы между организованной образовательной деятельности	
1 ООД (групповое)	09.10 – 09.35
2 ООД (подгрупповое):	
1 подгруппа, 2 подгруппа (игровая деятельность)	09.45 – 10.10
2 подгруппа , 1 подгруппа (игровая деятельность)	10.30 – 10.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.55 - 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы.	15.45 – 15.55
1 ООД (групповое) с учетом перспективного планирования воспитателей (Понедельник, четверг, пятница)	15.55 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение и деятельность по интересам. Беседы с родителями, уход домой.	16.25 - 18.00

**Режим дня подготовительной к школе группы  
(6 – 7 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (под руководством педагога).	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика.	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40 - 08.55
Утренний круг.	08.55 - 09.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	09.00 – 09.10
ООД (по подгруппам) включая перерывы между организованной образовательной деятельности 1 ООД (групповое)	09.10 – 09.40
2 ООД (подгрупповое): 1 подгруппа, 2 подгруппа (игровая деятельность)	09.50 – 10.20
2 подгруппа , 1 подгруппа (игровая деятельность)	10.30 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	12.25 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.20 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Чтение художественной литературы.	15.35 - 15.45
1 ООД (групповое) с учетом перспективного планирования воспитателей (Вторник, четверг, пятница)	15.45 – 16.15
Вечерний круг	16.15 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Беседы с родителями, уход домой.	16.20 - 18.00