

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС
№ 32 "Березка" г. Туапсе
Приказ №148 от 26.08.2021.

Л.В. Рыженко

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1 от 26.08.2021 г.

**Режимы жизнедеятельности детей в детском саду
для всех возрастных групп на 2021-2022 учебный год.**

Режим дня (холодный период) разновозрастной группы раннего возраста

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры общение, самостоятельная деятельность (под руководством педагога). Прием детей на улице в соответствии с погодными условиями	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности и игр - занятиям	08.50 - 09.10
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе	В соответствии с графиком
Самостоятельная деятельность детей (под руководством педагога)	10.00 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.35
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	11.35 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе	В соответствии с графиком
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями, уход домой	16.10 - 18.00

Режим дня младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность под руководством педагога. Прием детей на улице в соответствии погодным условиям.	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика.	08.05 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 - 08.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45 - 09.10
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе	В соответствии с графиком
Самостоятельная и организационная детская деятельность детей.	09.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Чтение художественной литературы.	15.50 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка; общение, игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями, уход домой.	16.05 - 18.00

Режим дня средней группы (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры общение, самостоятельная деятельность под руководством педагога. Прием детей на улице в соответствии погодным условиям.	07.30 - 08.25
Утренняя гимнастика.	08.00- 08.08
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.50 - 09.10
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе	В соответствии с графиком
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы.	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка; общение, игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с родителями, уход домой.	16.00 - 18.00

Режим дня старшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность под руководством педагога. Прием детей на улице в соответствии погодным условиям.	07.30 - 08.25
Утренняя гимнастика.	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.50
Утренний круг.	08.50 – 09.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	09.00 - 09.10
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе	В соответствии с графиком
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы.	15.45 – 16.00
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе (Понедельник, четверг, пятница)	16.00 - 16.25
Вечерний круг	16.25 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение и деятельность по интересам. Беседы с родителями, уход домой.	16.35 - 18.00

Режим дня подготовительной к школе группы (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность под руководством педагога. Прием детей на улице в соответствии погодным условиям.	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 8.50
Утренний круг.	08.50 - 09.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	09.00 – 09.10
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе	В соответствии с графиком
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, водные процедуры.	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Чтение художественной литературы.	15.40 - 15.55
ООД с учетом перспективного планирования воспитателей, с учетом инициативы детей и ситуаций в группе (Понедельник, вторник, пятница)	15.55 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Беседы с родителями, уход домой.	16.35 - 18.00