

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 32 «Березка» г. Туапсе
муниципального образования Туапсинский район

КОНСПЕКТ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

**«Путешествие на сказочный остров «Чунга - Чанга»»
для детей средней группы**

Воспитатель
Бабенко Анжелика Викторовна

г. Туапсе

2016 г.

ЗАДАЧИ:

Образовательные:

- создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков;
- обеспечить условия для формирования устойчивого интереса к утренней гимнастике;
- создать условия для формирования готовности детей к совместной деятельности;

Развивающие:

- способствовать развитию у детей двигательной активности;
- создать условия для развития чувства ритма в процессе выполнения упражнений под музыку;
- способствовать развитию навыков взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками.

Воспитательные:

- воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности;
- создать условия для радостного настроения, дать детям эмоциональный заряд на предстоящий день.

Ход утренней гимнастики:

Воспитатель: Ребята, сейчас мы с вами отправимся в путешествие на сказочный остров «Чунга - Чанга». Мы встретимся там с волшебными человечками, которые очень любят веселиться и танцевать. Одевайте, пожалуйста, костюмы с острова «Чунга-Чанга» и отправляемся с вами в путь. (Дети одеты в шорты и майки, элементы костюмов – манжеты и набедренные пояса в виде султанчиков, в руках султанчики).

1 часть (вводная).

Музыкальное сопровождение – аудиозапись «Антошка» В. Шаинский.

1. Ходьба на месте.
2. Ходьба по кругу.
3. Ходьба на носках в чередовании с ходьбой на пятках.
4. Боковой галоп.
5. Ходьба по кругу с дыхательными упражнениями.



2 часть (основная).

Музыкальное сопровождение – аудиозапись «Чунга - Чанга» В. Шаинский.

Общеразвивающие упражнения:

1. «Руки вверх». И. п.: ноги вместе, руки перед грудью. Ритмично поднять руки вверх, вернуться в и.п. (5 раз).
2. «Наклоны». И.п. ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны в правую (левую) сторону, вернуться в и.п. (6 раз).
3. «Наклоны вниз». И.п. ноги вместе, руки на поясе. Наклониться вниз, достать руками носки ног, вернуться в и.п. (5 раз).
4. «Приседание». И.п. пятки вместе, носки врозь, руки на поясе. Присесть, руки вперед, вернуться в и.п. (5 раз).
5. «Дотянись». И.п. сидя на полу, ноги вместе, руки на поясе. Наклониться вперед, достать руками носки ног, вернуться в и.п. (5 раз).
6. «Велосипед». И.п. лежа на полу, руки перед грудью. Вращение руками и ногами вперед (назад) (6 раз).
7. «Прыжки». И.п. ноги вместе, руки внизу. Ноги в прыжке в стороны, хлопок руками над головой, вернуться в и.п. (8 x 2 раза), в чередовании с ходьбой на месте и поворотом вокруг себя.



Дыхательная гимнастика под спокойную музыку.

3 часть (заключительная).

Музыкальное сопровождение – аудиозапись «Антошка» В. Шаинский.

Ходьба по кругу, ходьба парами через середину зала, ходьба на месте, игра «Ручеек».



ДЕТИ:

Мы зарядкой занимались,
Вместе дружно закалялись.
Упражнения выполняли,
Организм свой укрепляли.